

Курение и заболевания печени.

2009-05-15 12:31:43

Уже давно известна связь заболеваний печени с курением. Ученым удалось экспериментальным путем вызвать цирроз печени, «окуривая» табачным дымом кроликов в течение длительного времени в замкнутом помещении. У этих кроликов были выявлены структурные изменения печени, доходившие до цирроза. Клиницисты установили, что увеличение печени часто обнаруживается у курильщиков табака.

У части курильщиков наблюдается дискинезия (расстройство двигательной функции, нарушение координированных сократительных актов в желчных путях и желчном пузыре, одновременно сокращение сфинктеров общего желчного протока, шейки желчного пузыря). Это приводит к затрудненному опорожнению желчного пузыря, застою желчи.

Воспалительные процессы в печени, дискинезия желчных путей наблюдались кандидатом медицинских наук Н. А. Пономаревой у 33,2% курильщиков.

Злоупотребление курением и одновременно алкоголем, по нашим наблюдениям, еще в большей мере способствует развитию заболеваний печени, ибо эти два вредных для здоровья фактора при их суммировании оказывают более вредное воздействие, чем каждый из них в отдельности. В качестве примера воздействия курения на печень приведем следующее наблюдение.

Больной К., 65 лет, работал бухгалтером. Курить начал с 10-летнего возраста, вначале выкуривал 2—3 сигареты в день, а затем по 10—15. С 20-летнего возраста К. выкуривал по 20 сигарет в день. С 22 лет пил регулярно. Когда пил, курил больше. В последние годы стал пить запоем по 5—8 дней, и в это время выкуривал по 3 пачки сигарет. К. считает, что тяга к курению у него более сильная, чем к водке. Жалуется на слабость, плохую память, быструю утомляемость, слезливость. Заявляет: «Свое здоровье я пропил и прокурил».

Тщательное обследование выявило у этого больного: общий атеросклероз, склероз мозговых сосудов, цирроз печени, преждевременное одряхление. Больной находится под наблюдением врача, получает специальное лечение. Мы надеемся помочь ему хотя бы частично восстановить его подорванное здоровье.